

## Schutzkonzept – Coronapandemie

Version 01 vom 09.06.2021

### Einführung:

Das Sicherheits-/Hygienekonzept des TV Kollnau-Gutach e.V. wurde unter der Beachtung der Vorgaben und Empfehlungen des Kultusministeriums Baden-Württemberg entworfen. Für uns im Verein ist es nur unter diesen Auflagen möglich den Trainingsbetrieb zu gewährleisten und fortzuführen. Ebenso sind wir alle im Verein angewiesen, dass sich sämtliche Teilnehmende und Übungsleiter\*innen an diese Regelungen halten, da sonst der Trainingsbetrieb wiedereingestellt werden muss.

### Grundlegendes:

Personen, die dem Krankheitsbild von Covid-19 entsprechende Symptome bei sich erkennen, haben den Sportstätten fernzubleiben. Dies betrifft ebenso Personen, die einen Covid-19 Fall oder einen Covid-19-Verdachtsfall in ihrem näheren Umfeld haben und/oder Kontakt zu einer Person mit vorher genannter Symptomatik haben/hatten. Dies bezieht sich auf die Zeitdauer der vollständigen Klärung der Infektion.

Sollten Symptome oder eine Infektion festgestellt werden, sind die Übungsleiter\*innen sowie die Abteilungsleitung umgehend zu informieren.

Zuschauende sind im Trainingsbetrieb nicht zulässig.

Der erforderliche Mindestabstand von mindestens 1,5m ist einzuhalten. Dies gilt für sämtliche Personen.

Der Übungsleiter\*innen der jeweiligen Mannschaft/Gruppe ist dazu verpflichtet sich um die Einhaltung aller Regelungen zu kümmern und dass diese Folge geleistet wird.

Die speziellen Anforderungen für die verschiedenen Abteilungen sind auf den Folgeseiten beschrieben bzw. werden bei Bedarf nachgereicht.

### Verordnungen und Vorgaben:

Basis für den Trainings- und Spielbetrieb sind die geltenden Verordnungen und Vorgaben durch Bund, Land, Kreis sowie der Stadt Waldkirch.

Da die Verordnungen und Vorgaben immer wieder angepasst werden, verzichten wir in unserem Hygienekonzept auf die Beschreibung von dezidierten Maßnahme die sich an Fallzahlen o.ä. orientieren. Der TV Kollnau-Gutach e.V. verpflichtet sich, die jeweils gültigen Verordnungen und Vorgaben umzusetzen. Hierbei referenzieren wir auf folgende Quellen:

Internetseiten des Landkreises Emmendingen:

[Maßnahmen & Verordnungen: Landkreis Emmendingen \(landkreis-emmendingen.de\)](https://www.landkreis-emmendingen.de)

Internetseiten der Stadt Waldkirch:

[Waldkirch | Aktuelle Informationen zu Corona \(stadt-waldkirch.de\)](https://www.stadt-waldkirch.de)

Außerdem orientieren wir uns an den Empfehlungen des Badischen Turner-Bund e.V.:

[Coronavirus: Badischer Turner-Bund e.V. \(badischer-turner-bund.de\)](https://www.badischer-turner-bund.de)

Der TV Kollnau-Gutach e.V. gibt ausschließlich auf dieser Basis Sportangebote frei. Bei Änderungen werden die entsprechenden Übungsleiter\*innen unmittelbar informiert.

### **Trainingsdokumentation:**

Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten sind zu führen

Die Trainingsdokumentation wird entsprechend der gültigen Regelungen durchgeführt. Hierzu verwenden alle Übungsleiter\*innen die Vorlagen des TV Kollnau-Gutach (siehe Anhang).

### **Schlusswort:**

Grundsätzlich erklärt sich jeder Teilnehmende, der trainieren möchte, damit einverstanden sich an die veranschlagten Regelungen nach bestem Wissen und Gewissen zu halten. Bei Zuwiderhandlung muss der Teilnehmende ggf. die Mannschaft mit einem Ausschluss, teilweisen Ausschluss oder einem zeitlichen Ausschluss aus dem Trainingsbetrieb rechnen, soweit dieser nach den Sicherheits- und Hygienerlevanten Vorgaben durchgeführt werden muss/kann.

Der Verein wünscht in jedem Fall all seinen Mitgliedern beste Gesundheit.

## **Beachanlage (Seerosenteich Waldkirch)**

Die Kabinen und Duschen müssen geschlossen bleiben. Die Trainingsmaterialien sind ausschließlich von den Übungsleiter\*innen zu entnehmen. Nach dem Training müssen sämtliche Trainingsmaterialien, die von den jeweiligen Gruppen benutzt worden sind, gesäubert/desinfiziert werden, einschließlich der Bälle. Das dazu notwendige Mittel wird bereitgestellt. Diese Regelung gilt ebenso für eigene Trainingsmaterialien.

Der Mindestabstand ist sowohl beim Betreten der Beachanlage und beim Verlassen der Beachanlage einzuhalten.

### **Trainingsablauf:**

Die Benutzung von Umkleieräumen, Duschen und Toiletten ist wieder möglich, sofern sich der Kreis EM in einem der Öffnungsschritte 1-3 befindet. Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen. Nach dem Duschen und Umkleiden ist der Bereich unmittelbar zu verlassen!

Bevor die Spieler\*innen den Beachplatz betreten dürfen, müssen Sie sich die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfizieren.

Der Übungsleiter\*in trägt Sorge dafür, dass die benutzten Trainingsmaterialien gereinigt und wieder in die Materialräume versorgt werden.

Für jedes Training muss die Trainingsdokumentation (siehe Anlage Trainingsdokumentation) ausgefüllt und in den bereitgestellten Ordner abgeheftet werden. Verantwortlich hierfür ist der jeweilige Übungsleiter. Alternativ kann der QR-Code zum an- und abmelden verwendet werden.

Beim freien beachen erfolgt die Anmeldung über den bereitgestellten QR Code. Jeder Spieler muss sich an- und abmelden.

## **Volleyballtraining Sporthalle**

Die Kabinen und Duschen müssen geschlossen bleiben. Die Trainingsmaterialien sind ausschließlich von den Übungsleiter\*innen zu entnehmen. Nach dem Training müssen sämtliche Trainingsmaterialien, die von den jeweiligen Gruppen benutzt worden sind, gesäubert/desinfiziert werden, einschließlich der Bälle. Das dazu notwendige Mittel wird bereitgestellt. Diese Regelung gilt ebenso für eigene Trainingsmaterialien.

Der Mindestabstand ist sowohl beim Betreten der Sporthalle und beim Verlassen der Sporthalle einzuhalten.

### **Trainingsablauf:**

Die Mannschaften dürfen sich frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn treffen. Es ist solange vor der Sporthalle zu warten, bis die Sporthalle frei und ein Betreten unter Beachtung des Mindestabstandes möglich ist.

Die Benutzung von Umkleieräumen, Duschen und Toiletten ist wieder möglich, sofern sich der Kreis EM in einem der Öffnungsschritte 1-3 befindet. Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen. Nach dem Duschen und Umkleiden ist der Bereich unmittelbar zu verlassen!

Beim Betreten der Sporthalle, müssen Sie alle Spieler\*innen die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfizieren.

Nach dem Training ist die Sporthalle unverzüglich wieder zu verlassen.

Der Übungsleiter\*in trägt Sorge dafür, dass die benutzten Trainingsmaterialien gereinigt und wieder in die Materialräume versorgt werden.

Für jedes Training muss die Trainingsdokumentation (siehe Anlage Trainingsdokumentation) ausgefüllt und in den bereitgestellten Ordner abgeheftet werden. Verantwortlich hierfür ist der jeweilige Übungsleiter.

Das Training darf ausschließlich zu den festgelegten Zeiten stattfinden. Abweichungen hiervon sind unzulässig.

## **Leichtathletik Sportplatz Kollnau**

Die Kabinen und Duschen müssen geschlossen bleiben. Die Trainingsmaterialien sind ausschließlich von den Übungsleiter\*innen zu entnehmen. Nach dem Training müssen sämtliche Trainingsmaterialien, die von den jeweiligen Gruppen benutzt worden sind, gesäubert/desinfiziert werden. Das dazu notwendige Mittel wird bereitgestellt. Diese Regelung gilt ebenso für eigene Trainingsmaterialien.

Der Mindestabstand ist sowohl beim Betreten des Sportplatzes und beim Verlassen des Sportplatzes einzuhalten.

### **Trainingsablauf:**

Die Athleten\*innen dürfen sich frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn treffen. Es ist solange vor dem Sportplatz zu warten, bis die Anlage frei und ein Betreten des Sportplatzes unter Beachtung des Mindestabstandes möglich ist.

Die Athleten\*innen kommen umgezogen zum Training und müssen das Gelände auch so wieder verlassen.

Bevor die Athleten\*innen das Training beginnen dürfen, müssen Sie sich die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfizieren.

Die Toilettennutzung unterliegt dem vorgegebenen Mindestabstand. Bei Belegung ist vor den jeweiligen Zugängen zu warten.

Getränke dürfen auf dem Trainingsgelände nicht aufgefüllt werden und sind somit selbst mitzubringen und zu kennzeichnen.

Nach dem Training ist der Sportplatz unverzüglich wieder zu verlassen.

Der Übungsleiter\*innen trägt Sorge dafür, dass die benutzten Trainingsmaterialien gereinigt und wieder in die Materialräume versorgt werden.

Für jedes Training muss die Trainingsdokumentation (siehe Anlage Trainingsdokumentation) ausgefüllt und in den bereitgestellten Ordner abgeheftet werden. Verantwortlich hierfür ist der jeweilige Übungsleiter\*in.

Das Training darf ausschließlich zu den festgelegten Zeiten stattfinden. Abweichungen hiervon sind unzulässig.

## **Abteilung Leichtathletik Georg-Schindler-Halle (Außenbereich Georg-Schindler-Halle):**

Die Kabinen und Duschen müssen geschlossen bleiben. Die Trainingsmaterialien sind ausschließlich von den Übungsleiter\*innen zu entnehmen. Nach dem Training müssen sämtliche Trainingsmaterialien, die von den jeweiligen Gruppen benutzt worden sind, gesäubert/desinfiziert werden. Das dazu notwendige Mittel wird bereitgestellt. Diese Regelung gilt ebenso für eigene Trainingsmaterialien.

Der Mindestabstand ist sowohl beim Betreten der Sporthalle (Außenbereich) und beim Verlassen der Sporthalle (Außenbereich) einzuhalten.

### **Trainingsablauf:**

Die Athleten\*innen dürfen sich frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn treffen. Es ist solange vor der Sporthalle (Außenbereich) zu warten, bis die Sporthalle (Außenbereich) frei und ein Betreten unter Beachtung des Mindestabstandes möglich ist.

Die Benutzung von Umkleieräumen, Duschen und Toiletten ist wieder möglich, sofern sich der Kreis EM in einem der Öffnungsschritte 1-3 befindet. Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen. Nach dem Duschen und Umkleiden ist der Bereich unmittelbar zu verlassen!

Beim Betreten der Sporthalle, müssen sich alle Athleten\*innen die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel desinfizieren.

Getränke dürfen nicht aufgefüllt werden und sind somit selbst mitzubringen und zu kennzeichnen.

Nach dem Training ist die Sporthalle (Außenbereich) unverzüglich wieder zu verlassen.

Der Übungsleiter\*in trägt Sorge dafür, dass die benutzten Trainingsmaterialien gereinigt und wieder in die Materialräume versorgt werden.

Für jedes Training muss die Trainingsdokumentation (siehe Anlage Trainingsdokumentation) ausgefüllt und in den bereitgestellten Ordner abgeheftet werden. Verantwortlich hierfür ist der jeweilige Übungsleiter\*in.

Das Training darf ausschließlich zu den festgelegten Zeiten stattfinden. Abweichungen hiervon sind unzulässig.

## Gerätturnen

### **Training im Freien (Turnsportspezifisch)**

Das Eintreffen ins Training muss pünktlich, mit Abstandhaltung von mind. 1,5m erfolgen.

Die Benutzung von Umkleieräumen, Duschen und Toiletten ist wieder möglich, sofern sich der Kreis EM in einem der Öffnungsschritte 1-3 befindet. Der Aufenthalt in Toiletten, Duschen und Umkleiden ist so zu begrenzen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt in Duschen und Umkleiden ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu begrenzen. Nach dem Duschen und Umkleiden ist der Bereich unmittelbar zu verlassen!

Bei der Ausübung von Kraft- oder Ausdauertraining sind für den Übungsleiter\*in folgende Regeln zu beachten:

Der Mindestabstand von 1,5m muss eingehalten werden

Nur selbst mitgebrachte Getränke, die jeder Sportler\*in auf einem bestimmten Platz aufbewahrt, dürfen in den Pausen, die versetzt stattfinden, getrunken werden.

Bei der Benutzung von Matten oder Gerätschaften ist folgendes zu beachten:

Wenn möglich, bringt jeder Teilnehmende eine eigene Matte mit

Wenn vereinseigene Matten benutzt werden, muss ein großes Handtuch von den Teilnehmern\*innen mitgebracht werden.

Wenn eine Hantel oder ein Handgerät benutzt wird, bleibt dieses während des gesamten Trainings bei derselben Person. Nach dem Training wird jedes benutzte Trainingsgerät mit Seifenlösung gewaschen oder desinfiziert.

### **Turntraining in der Halle**

s. Volleyballtraining in der Turnhalle

allgemein und Trainingsablauf identisch Volleyball

Das Training darf ausschließlich zu den festgelegten Zeiten stattfinden. Abweichungen hiervon sind nicht zulässig.

Kein Helfen und Sichern durch Trainer\*in und Mittrainierende.

(Hilfeleistung ist zum Schutz der Athleten\*innen erlaubt, wenn der Trainer\*in erkennt, dass der Athlet Schaden nehmen könnte)

Daher sind nur moderate Aktivitäten möglich. Riskante und nicht beherrschte Elemente sind zu vermeiden.

Es wird in Kleingruppen von 1-3 Personen pro Gerät trainiert. Zwischen den Gerätewechsel, die für alle gleichzeitig erfolgen sollen, müssen die Hände desinfiziert/gewaschen werden.

Nach dem Training sind benutzte Groß- und Kleingeräte zu reinigen.

## **Training im Freien**

- Eintreffen ins Training pünktlich, mit Abstandhaltung von mind. 1,5 m
- Teilnehmende sollen in Sportkleidung erscheinen, da Umkleidemöglichkeiten nicht benutzt werden können.

### Wenn individuelles Ausdauer/Krafttraining ohne Gerätschaften ausgeübt wird, hat der/die Übungsleiter\*in folgendes zu beachten:

- Die Mindestabstände müssen eingehalten werden
- Nur selbst mitgebrachte Getränke, die von jedem Teilnehmenden an einem dafür bestimmten Platz aufbewahrt werden, dürfen in den Pausen (die versetzt stattfinden) getrunken werden.
  
- Wenn Matten oder Gerätschaften benutzt werden:
  - o Wenn möglich, bringen Teilnehmende eigene Matte mit
  - o Wenn vereinseigene Matten benutzt werden, müssen diese mit einem Handtuch bedeckt werden. Dieses muss jeder Teilnehmende selbst mitbringen.
  
- Wenn Handgeräte benutzt werden, bleiben diese während des gesamten Trainings bei derselben Person. Nach dem Training wird jedes benutzte Trainingsgerät mit Seifenlösung gewaschen oder desinfiziert.
  
- Die Trainingsgruppen dürfen nicht gemischt werden.

## **Training**

- Das Training darf ausschließlich zu den festgelegten Zeiten stattfinden. Abweichungen hiervon sind nicht zulässig.
  
- Sport und Bewegung sollen kontaktfrei durchgeführt werden.
  
- Kein Helfen und Sichern durch Trainer\*innen und Mittrainierende
  - o Hilfeleistung ist zum Schutz der Athlet\*innen erlaubt, wenn der/die Trainer\*in erkennt, dass der/die Athlet\*in Schaden nehmen könnte. Daher sind nur moderate Aktivitäten möglich. Riskante und nicht beherrschte Elemente sind zu vermeiden.
  
- Die Trainer\*innen tragen eine medizinische Maske, wenn sie den Abstand von 1,5 Metern nicht einhalten können.