



**Bericht der Abteilung Fitness und Gesundheit für die Zeit  
vom 24.02.2018 bis 208.02.2019  
Vorgebracht auf der ordentlichen Mitgliederversammlung am 08.02.2019**

Unser Verein konnte letztes Jahr erneut das Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“ verlängern. Wir haben 6 Kurse zertifizieren können.

- „Bauch, Beine, Po“ und „Pilates“ mit Sandra Braccio
- „Fit & Fun“ mit Sari Zimmermann
- „Gesund und Fit“ mit Eleonore Moser
- „Allgemeines Fitnesstraining 60+“ und „Präventive Seniorengymnastik“ mit Jutta Sekat

Des Weiteren haben wieder 3 Sonderkurse (Pilates und Bodega Yoga) angeboten, die gut besucht wurden.

Wir haben letztes Jahr 3 Jubiläen gefeiert.

Die Wirbelwieber und die Seniorengruppe bestehen nunmehr seit 35 Jahren und die Fitgruppe 60+ seit 20 Jahren.

Insgesamt bietet der Verein im Bereich Fitness & Gesundheit 9 verschiedene Gruppen für Jung und Alt und beide Geschlechter an. Dazu kommen die Sonderkurse Pilates und Bodega Yoga.

Unser Angebot erstreckt sich von der Bauch-Beine-Po-Stunde, über das Workout und Gymnastik bis hin zum Fitnessmix für Männer.

Die meisten Gruppen sind auch außer sportlich, also „Privat“, sehr aktiv. Viele Freundschaften haben sich hier gefunden und werden gepflegt. Es werden immer wieder gemeinsame Events veranstaltet, die mit großer Mehrheit angenommen wird und der Verdienst der sehr engagierten Übungsleiterinnen ist.

Ein großes Lob an meine Übungsleiterinnen, die eine exzellenten Arbeit machen und sich immer über ihre Aufgaben hinaus engagieren.

5 unserer 6 ÜL besitzen die Zusatzausbildung für den „Sport in der Prävention“. Sandra Braccio ist außerdem Pilates- und Bodega Yoga Trainerin. Damit entsprechen wir den Anforderungen der zunehmenden Bedeutung des Präventivsports.

Um eine hohe Qualität zu gewährleisten, werden regelmäßig die vielfältigen Angebote zur Fortbildung genutzt.



Unsere Abteilung hat letztes Jahr auch 2 ÜL als Referenten für die große Lehrtagung des Breisgauer Turngaus gestellt.

Im Jahr 2018 haben wir in der Abteilung Fitness & Gesundheit 252 (217 w, 35 m) aktive Mitglieder und konnten gegenüber dem Vorjahr 2018 um sieben weitere Mitglieder aufstocken. Somit sind wir immer noch die zweitgrößte Abteilung im TV.

Löblich zu erwähnen gilt noch, dass wir erneut einige Sportabzeichen, an Mitglieder der Abteilung, vergeben konnten.

Die Planung für das nächste Jahr ist eine interne Überprüfung, wie wir die Abteilung und den Verein neu aufstellen können, um nächstes Jahr eine min. zweistellige Zuwachsrate zu erreichen.

Abschließend möchte ich mich im Namen des Vorstands bei allen ÜL ganz herzlich für das großartige Engagement bedanken und wünsche allen weiterhin viel Spaß.

Unsere Teilnehmer wünsche ich ebenfalls viel Spaß und viel Gesundheit bei unseren vielfältigen Angeboten.

Waldkirch, den 08.02.2019

Für die Abteilung Fitness & Gesundheit

Sascha Hermann

---