



## **Bericht der Abteilung Fitness und Gesundheit für die Zeit Für das Geschäftsjahr 2019**

Unser Verein besitzt das Qualitätssiegel „**Pluspunkt Gesundheit**“ und wir haben insgesamt 7 zertifizierte Gruppen.

Hinzu kommt das mehrere Pilateskurse und neu dazugekommen ein Bodega Yoga Kurs, erfolgreich unser Angebot ergänzt haben dieses Jahr.

Wir bieten im Bereich Fitness & Gesundheit 9 verschiedene Gruppen für Jung und Alt und beide Geschlechter an.

Unser Angebot erstreckt sich von der Bauch-Beine-Po-Stunde, über das Workout und Gymnastik bis hin zum Fitnessmix für Männer.

Die Kurse veranstalten einige außer sportliche Treffen wie, Interessante Stadtführungen, individuelles Mittagessen, Frühstück zum Ferienanfang, Wanderung nach Bad Krozingen, 4 Tage Ausflug an den Bodensee. Wir haben in der 60+ Gruppe die älteste Turnerin mit 99 Jahren gefeiert, Gisela Trenkle.

Der Zusammenhalt der Gruppen ist sehr gut. Es werden je nach Gruppe mehrere private Treffen veranstaltet, die sehr gut besucht sind.

Dazu möchte ich mich bei meinen hervorragenden Übungsleitern bedanken, die einen außergewöhnlichen guten und sehr engagierten Job machen.

5 unserer 6 ÜL besitzen die Zusatzausbildung für den „Sport in der Prävention“. Sandra Braccio ist außerdem Pilates- und Bodega Yoga Trainerin. Damit entsprechen wir den Anforderungen der zunehmenden Bedeutung des Präventivsports.

Um eine hohe Qualität zu gewährleisten, werden regelmäßig die vielfältigen Angebote zur Fortbildung genutzt.

Löblich zu erwähnen gilt noch, dass wir einige neue Sportabzeichen, an Mitglieder meiner Abteilung, vergeben konnten..



TURNVEREIN KOLLNAU-GUTACH e. V.

gegründet 1885




Abschließend möchte ich mich im Namen des Vorstands bei allen ÜL ganz herzlich für das großartige Engagement bedanken und wünsche allen weiterhin viel Spaß.

Unseren Teilnehmern wünsche ich ebenfalls viel Spaß und viel Gesundheit bei unseren vielfältigen Angeboten.

Waldkirch, den 17.09.2020

Für die Abteilung Fitness & Gesundheit

Sascha Hermann

  
-----