

Volleyball

Damen I <i>Gerald Doll</i>	Mo	20.00-22.00	GS-Halle
	Do	20.30-22.00	Sporthalle
Herren + männl. Jugend '93 - '94 <i>Carsten Bienen</i>	Di	20.00-22.00	
	Do	20.00-22.00	Sporthalle
Minivolleyball 3-4 Klasse <i>Leo Holzer / Janik Wolff</i>	Mo	14.30-16.00	Sporthalle
Ballspielgruppe 1-2 Klasse "Ballsalat" <i>Yanna Kreitewolf / Alexandra Maier</i>	Di	17.00-18.00	Sporthalle
männl. Jugend Jahrg. '98 - '99 <i>Gerald Doll</i>	Di	18.00-20.00	Sporthalle
	neu !		
männl. Jugend Jahrg. '95 - '97 <i>Micheal Wolff / Stefan Thoma</i>	Di	18.00-20.00	Sporthalle
weibl. Jugend Jahrg. '93 - '95 <i>Alexandra Schöpflin / Sinah Kaltenbach</i>	Do	19.00-20.30	Sporthalle
weibl. Jugend Jahrg. '96 - '97 <i>Rüdiger Rieder</i>	Mi	18.00-19.30	Turnhalle Gutach
	Fr	17.00-19.00	Sporthalle
weibl. Jugend Jahrg. '98 - '99 <i>Melanie Rieder / Noemi Köble</i>	Fr	17.00-19.00	Sporthalle
	neu !		
Freizeit <i>Ulrike Stoltenburg</i>	Fr	20.00-22.00	GS-Halle

Prädikat "Pluspunkt Gesundheit"

Viele Sportangebote im Bereich "Fit & Gesund" tragen das Gütesiegel "Pluspunkt Gesundheit" vom DTB



Fit sein im Sportverein



Trainingszeiten

Turnen

Fitness und Gesundheit

Leichtathletik

Volleyball

immer aktuell im web

www.tvkollnaugutach.de

Stand Mai 2010



Abteilungsleiter:

Gerald Doll
Kastelbergstr. 11, 79183 Waldkirch
Tel.: 07681 / 49 79 267
volleyball@tvkollnaugutach.de

Jahresbeiträge:

Kinder / Jugendliche: 35 €
Erwachsene: 40 €
Familie: 80 €

Aufnahmeantrag unter www.tvkollnaugutach.de

Mitgliederverwaltung:

Uschi Nopper
Vogtstr. 29, 79183 Waldkirch-Siensbach
Tel.: 07681 / 2 48 70
mitgliederverwaltung@tvkollnaugutach.de

Turnen

Spatzenturnen Eltern u. Kind 3-5 Jahre <i>Ulrike Stoltenburg</i>	Mo	14.30-15.30	GS-Halle
Vorschulkinder 3-4 Jahre <i>Edith Kaltenbach</i>	Mo	14.45-15.30	GS-Halle
Vorschulgerätturnen 5-7 Jahre <i>Karin Boyens / Insa Schwenkel</i>	Mo	15.45-16.45 16.45-17.45	GS-Halle
Gerätturnen Mädchen 12-15 Jahre	Mo	16.00-18.00	GS-Halle
	Fr	18.00-20.00	
Turnen Mädchen 5-8 Jahre <i>Karin Boyens</i>	Mo	17.30-19.00	GS-Halle
Vorschulkinder 4-5 Jahre <i>Edith Kaltenbach</i>	Di	17.00-17.45	GS-Halle
Wettkampfgruppe Mädchen 8-12 Jahre <i>Silvia Zimmermann</i>	Di	16.30-18.00	GS-Halle
	Fr	18.00-20.00	
Grundlagentraining gemischt 5-9 Jahre <i>Thomas Hanke</i>	Mi	16.30-18.00	Turnhalle Gutach
Gerätturnen 2.-4. Klasse <i>Karin Boyens / Silvia Volk u.a.</i>	Mi	15.30-17.00	GS-Halle
"Früh übt sich" Eltern u. Kind 1-3 Jahre <i>Melanie Dehring</i>	Do	9.30-10.30	GS-Halle
Gerätturnen Buben, Fördergr. 7-11 J. <i>Frank Brauhardt / Meike Walter</i>	Do	17.30-19.00	GS-Halle
Wettkampfgruppe Mädchen ab 12 Jahre <i>Sari Zimmermann</i>	Do	18.00-20.30	GS-Halle
Männerriege <i>Walter Rösch</i>	Do	20.30-22.00	GS-Halle
Gerätturnen allgemein 2.-4. Klasse <i>Lisa Nottermann / Maleen von Au</i>	Fr	16.00-17.30	Turnhalle Gutach
Wettkampfgruppe Mädchen <i>Sari Zimmermann/Thomas Hanke</i>	Fr	17.30-19.00	GS-Halle
Gerätturnen allgemein <i>Sari Zimmermann / Frank Brauhardt</i>	Di	20.00-22.00	GS-Halle
	So	10.00-12.00	

Abteilungsleiterin:

Sari Zimmermann

Über dem Wäldele 8, 79183 Waldkirch

Tel.: 07681 / 10 78

turnen@tvkollnaugutach.de

Fitness und Gesundheit

Fit & Fun - Fitness für Frauen <i>Sari Zimmermann</i>	Mo	19.00-20.00	GS-Halle
Body Condition Fitness für Männer <i>Sascha Hermann</i>	Mo	19.30-20.30	Realschulhalle
Montagsspätlese Fitness-Gymnastik <i>Rosi Reichenbach</i>	Mo	20.30-21.30	Realschulhalle
Wirbel-Wieber Gymnastik <i>Jutta Sekat</i>	Di	9.15-10.15	GS-Halle
Bauch-Beine-Po <i>Sandra Braccio</i>	Di	19.00-20.00	Realschulhalle
Pilates <i>Sandra Braccio</i>	Di	20.00-21.00	Realschulhalle
Kursangebot <i>Elisabeth Weber</i>	Mi	18.45-19.45	Realschulhalle
Fitness-Mix	Mi	20.00-21.15	Realschulhalle
Gymnastik Seniorinnen/Senioren <i>Jutta Sekat</i>	Do	17.00-18.00	GS-Halle
Walking/Nordic Walking <i>Elisabeth Weber</i>	Do	18.00-19.30	Treffpunkt Realschulhalle
Gymnastik Frauen <i>Eleonore Moser</i>	Do	19.30-20.30	GS-Halle
Sport mit Lust und Laune 50+ <i>Jutta Sekat</i>	Do	20.30-22.00	GS-Halle

Kontakt:

Sandra Braccio

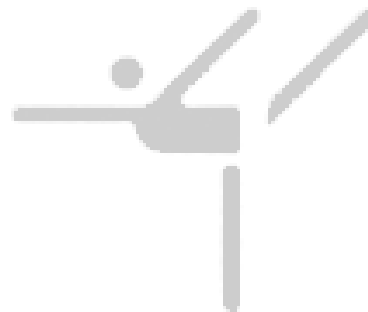
Langefurt 1, 79183 Waldkirch

Tel.: 07681 / 43 43

fitundgesund@tvkollnaugutach.de

Leichtathletik

Frauen ab 16 Jahre <i>Sebastian Dilger, Christian Lemke, Anne Fest</i>	Mo	18.00-19.30	Realschulhalle
	Mi	17.00-18.00	GS-Halle
Jugend Mädchen 13-15 Jahre <i>Mathias Ries</i>	Di	17.00-18.30	GS-Halle
Gem. Trainingsgruppe ab 18 Jahre <i>Sebastian Dilger, Mathias Ries</i>	Di	18.30-20.00	GS Halle
	Fr	17.00-19.00	
Kinder 6-8 Jahre <i>Martha Krämer</i>	Fr	14.30-15.30	GS-Halle
Jungs 8-11 Jahre <i>Andrea Wahl</i>	Fr	14.15-15.30	GS-Halle
Jungs 10-12 Jahre <i>Christian Lemke</i>	Fr	15.30-17.00	GS-Halle
Mädchen 12-15 Jahre <i>Mathias Ries</i>	Fr	15.30-17.00	GS-Halle



Abteilungsleiter:

Sebastian Dilger

Heimeckerstr. 1, 79183 Waldkirch

Tel.: 07681 / 209 70 97

leichtathletik@tvkollnaugutach.de